



Tilbudskatalog

Hjælper dig igennem uddannelsen

Social- og Sundhedsuddannelserne

Oversigt over interne og eksterne tilbud til at hjælpe dig godt igennem din uddannelse



INDHOLD

Hvad kan vi hjælpe med?

Vi kan hjælpe dig videre

Tilbud på skolen

Hjælp til sproget

Tilbud uden for skolen

Vil du være noget for andre? Bliv frivillig!

Hvad kan vi hjælpe med?



Kære elev

Rigtig hjertelig velkommen til SOSU-uddannelserne hos Diakonissestiftelsen. I denne folder finder du en oversigt over skolens tilbud og muligheder, der spænder over alt fra fællesskab og netværk til sproghjælp og mentorordning.

Vi håber, du finder lige det tilbud, som passer til dig.

Velkommen ombord og rigtig god fornøjelse med din uddannelse!

Venlig hilsen
Studievejledningen

Vi kan hjælpe dig videre



Uddannelsesvejleder

Signe Trap-Jensen
sitr@diakonissen.dk



SPS- og læsevejleder

Bodil Høg
boho@diakonissen.dk



Studiestøtte-koordinatorer

Diana Hansen
diha@diakonissen.dk

Björkvin Soffiusion
bjso@diakonissen.dk

Mikkel Brix Nissen
mini@diakonissen.dk



Din klasselærer

Din klasselærer står klar til at svare på spørgsmål, hjælpe dig videre eller henvise dig til hjælp.

Tilbud på skolen



Uddannelsesvejledning

Få vejledning om din uddannelse, f.eks. krav og forventninger til forløbet, hjælp til faglige udfordringer, barselsorlov, ændret uddannelsesforløb, sygdom, studietvivl, og meget mere.

Henvend dig til uddannelsesvejleder:
Signe Trap-Jensen
sitr@diakonissen.dk



Lektiecafé

Torsdage kl. 13.15-14.45
Elevcaféen på Gang 3

Få faglig hjælp af en lærer til fx lektielæsning, opgaver og gode studievaner osv.



SPS- og læsevejledning

Har du udfordringer med at studere, læse og skrive eller ordblindhed? Skolens læsevejleder kan vejlede dig omkring faglig læsning og skrivning, studie- og notatteknik, m.m. Der vejledes også i at søge om særlig hjælp til eksamen, dette kan være oplæsning, forlænget forberedelsestid eller eksamenstid. Du kan også blive henvist til ordblindetest.

Henvendt dig til SPS- og læsevejleder:
Bodil Høg
boho@diakonissen.dk.

Eksamensangst

Bliver du nervøs op til eksamen?
Har du nerver på, inden du skal præsentere?
Så prøv dette kursus, hvor du får redskaber til
at håndtere nervøsitet og får finpudset dine
præsentationer.

Kurset foregår over to eftermiddage.
Den 12. og 19. maj kl. 13.15-15.15.

Har du brug for sparring, mens du er i praktik?

Har du spørgsmål til dine muligheder i
praktikken eller lyst til besøg af koordinator
eller klasselærer?

Henvend dig til studiestøttekoordinator:
Björgvin Soffiusson
bjso@diakonissen.dk
tlf: 3838 4791

Sprogtræning med Elderlearn

Med Elderlearn mødes du med en ældre
dansk borger, når det passer dig. Her kan du
træne dit danske sprog samtidig med, at I
hygger jer.

Læs mere på: www.elderlearn.dk

Henvend dig til uddannelsesvejleder:
Signe Trap-Jensen
sitr@diakonissen.dk





Sprogmentor

Hvis du er tosproget SOSU-elev og har brug for hjælp til at tale og forstå hverdagsdansk, kan du få tildelt en frivillig sprogmentor.

Henvend dig til uddannelsesvejleder:
Signe Trap-Jensen
sitr@diakonissen.dk



Mentorordning

Der er meget at lære, når du tager en uddannelse. Med en mentor får du et frirum, hvor du kan få støtte til det, du har brug for. Det kunne fx være støtte til sproglig eller personlig udvikling.

Henvend dig til uddannelsesvejleder:
Signe Trap-Jensen
sitr@diakonissen.dk



Hjælp til sproget

Vil du gerne selv arbejde med sproget – så er der masser af hjælp at hente her:

Sproget.dk

Her kan du få svar på spørgsmål om grammatik, stavning, sprogpolitik m.m. Du kan teste dine sprogkunderskaber og lave quizzer om sprog.

www.sproget.dk

Dansk Sprognævn

Her kan du bliver klogere på sproghjælp og retskrivning.

www.dsn.dk

Den Danske Ordbog

Slå op i Den Danske Ordbog, som dækker moderne dansk helt tilbage fra 1950 og frem til i dag. Denne opdateres løbende. Udvid dit ordforråd og ordbekendskab.

www.ordnet.dk

Fjernundervisning i dansk som andetsprog

Her kan du teste dig selv og dine grammatiske evner.

www.fjern-uv.dk

DR Nyheder og landets aviser

Læs eller lyt til nyheder for at træne sproget på www.dr.dk/nyheder

Eller find letlæseligt nyhedsstof på DR Ligetil på www.dr.dk/ligetil

Læs eller lyt til landets aviser (online eller på biblioteket).

fx politiken.dk, berlingske.dk, weekendavisen.dk, information.dk, osv.

Ordlab – også som app

Dette er en platform, der introducerer de nyeste teknologier til støtte for personer med læse- og skrivevanskeligheder, med henblik på at kunne begå sig selvstændigt og uafhængigt af andre. Du kan også få hjælp til udtale, ved at downloade deres gratis app Bedre Dansk.

www.ordlab.dk

Tilbud uden for skolen

Psykiastrifonden

Her sidder rådgivere klar på telefon og chat til at snakke om alt fra svær skoletid til psykiske udfordringer –
Gratis og anonymt.

www.psykiatrifonden.dk/hjaelp-raadgivning



Headspace

Et tilbud om nogen at tale med for børn og unge fra 15-25 år. Man kan besøge os eller chatte med os for at dele tanker, som det er svært at dele med andre. Intet er for stort eller småt, og du bestemmer, hvad vi skal tale om. Headspace er gratis og uforpligtende og anonymt, hvis man ønsker det.

www.headspace.dk



Ventilen

'Ven-til-en' er for dig, der er ung, kender til ensomhed og som ønsker hjælp til at komme ud af den. Ventilen forebygger og afhjælper ensomhed blandt unge, spreder viden om problemet og bryder tabuer. I vores 24 lokale tilbud skaber unge frivillige et trygt rum, hvor unge, der føler sig ensomme, kan få nogle gode oplevelser med jævnaldrende og træne deres sociale færdigheder.

www.ventilen.dk



Frederiksberg Bibliotek

På dit lokale bibliotek finder du et hav af gratis tilbud. Så mangler du hjælp til digital selvbetjening, flygtningerådgivning, borgerservice eller måske et aftenforedrag? Så tag på biblioteket.
www.fkb.dk



Biblioteket
Frederiksberg

HØRT

HØRT er et rådgivningstilbud til unge i alderen 15-24 år, der oplever udfordringer og har brug for at blive hørt, forstået og accepteret.

HØRT ønsker at sætte unges trivsel på dagsordenen og skabe et trygt rum, hvor unge kan få viden om deres rettigheder, være en del af et fællesskab og få følelsen af, at de ikke er alene. Hos HØRT kan unge få professionel rådgivning på en døgnåben chat, memorådgivning eller gruppechat.

www.hort.dk



HØRT

Ung på Linje og Ung Online

Ung På Linje og Ung Online er uforpligtende og anonymt ung-til-ung samtaletilbud med unge frivillige fra Ungdommens Røde Kors.

Tilbuddet er til dig mellem 13 og 30 år, som mangler en at tale med om livets problemer og oplevelser.

Både, når det går godt, og når det gør ondt indeni.

Vi taler om lige præcis det, du har lyst til, for hos os kan alt deles. Så ring eller chat med os.

www.urk.dk/ung-pa-linje-og-ung-online



UNG PÅ LINJE
ONLINE

Frivillighuset

Vi hjælper flygtninge og andre borgere med udenlandsk baggrund. I frivillighuset kan du få hjælp til at blive bedre til dansk, få hjælp til lektier, opgaver og eksamen, hjælp til at læse, skrive og forstå breve og mails, samt lave jobansøgninger.

www.frivillighuset.net



DRK DANSK
FLYGTNINGE
HJÆLP

Vil du være noget for andre? Bliv frivillig!

Frivillig i Loppeshoppen

Diakonissen har mange velgørende indsatser, og denne ligger endda lige rundt om hjørnet. Loppeshoppen, samler alt det gode genbrug fra kommunen og sælger det videre til nye hjem. Kunne du tænke dig at arbejde med bæredygtighed, genbrugstrends og kundeservice? Så meld dig som frivillig i Loppeshoppen.

Skriv til frivillighed@diakonissen.dk



Café Paraplyen

Har du lyst til at bruge din tid på noget meningsfuldt? Så kom og gør en forskel. Vi er et social fællesskab som driver en hyggelig café baseret på en frivillig social indsats - et samarbejde mellem KFUM's Sociale Arbejde, Godthaab Sogn og Frederiksberg Kommune.

Skriv til Umbrella@kfumsoc.dk



Ungdommens Røde Kors Ferielejr

I en hel uge kan du som frivillig give børn og unge en oplevelse for livet. Hvert år er frivillige med til at give en sommerferie for 1.400 børn og unge i hele Danmark. Her bliver de set, hørt, heppet på og holdt i hånden. Ferielejr er for de børn og unge, der har et særligt behov for en ferieuge fyldt med gode oplevelser.

Meld dig som frivillig på:
www.urk.dk/ferielejr





DIAKONISSESTIFTELSEN

VI SER ALTID MENNESKET

På Diakonissestiftelsen handler det om mennesker – det har det gjort i over 155 år. Vi er en moderne organisation med et folkekirkeligt grundlag, og vores vision er at skabe livskvalitet ved at styrke det enkelte menneske.

Vi er en almennyttig, selvejende organisation og som sådan et privat alternativ til det offentlige og et non-profit alternativ til det private. Vi er et attraktivt tilbud for både brugerne og de aktører, som vi samarbejder med. Vi er fremtidens velfærdsleverandør inden for omsorg, pleje og rehabilitering af høj faglig kvalitet i form af hjemmehjælp, plejehjem, bofællesskaber for psykisk sårbare, hospice, udgående hospiceteam og mere til. Vi giver børn et sundt selvværd og uddanner fremtidens sundhedspersonale og kirke- og kulturmedarbejdere, der både udvikler stærke faglige kompetencer og medmenneskelige værdisæt. Medmenneskelighed spredt sig også i vores kirke, omfattende frivillighed og sociale arbejder. Vi ser altid mennesket.

Læs mere på: www.diaconissestiftelsen.dk