



FREDERIKSBERG
KOMMUNE



DIAKONISSESTIFTELSEN

ReBUS

(Rehabilitation,
Bath, User
Satisfaction)

Rehabilitation:

Nurse assisted bath is an activity of daily living and a need for elderly men and women to support their daily rehabilitation and quality of life.

Bath:

There are two types of baths: the traditional basin used with water and soap, and the disposable bath, which is prepacked in single-use units and heated before use.

User:

Involvement based on elderly men and womens' selfrated health status, measurements, experiences and evaluation of traditional bath with water and soap versus prepacked.

Satisfaction:

Participants:
Facilities at home (bathroom)
Skin observation
Use of time
Self-rated wellness using traditional bath with water and soap vs. single-units

Styregruppen



Chef for hjemmesygepleje og kommunal hjemmehjælp i Frederiksberg kommune, diplom i ledelse (SD) og master i sundhedsantropologi (MSA), Heidi Næsted Stuhaug



Rektor på UCD, Diakonissestiftelsen, Kim Petersen



Forskningsleder, seniorforsker, sygeplejerske, cand.cur, Ph.D., Britta Hørdam

Projektgruppen

- 6 sygeplejerskestuderende
- 6 social- og sundhedsassistent-elever
- 2 kliniske vejledere
- 2 undervisere
- Forskningsleder

ReBUS

Forskningsprojektet gennemføres som et interventionsprojekt i et samarbejde mellem:

- Ekstern sygeplejeforsker
- Frederiksberg Kommunes hjemmesygepleje
- UC Diakonissestiftelsen

Formål:

Borgerne:

Hvordan oplever de ældre hjælp til personlig hygiejne ved brug af traditionelt bad med vand og sæbe versus brug af nyeste teknologi i form af badeservietter?

Stud:...at styrke praksisnære forsknings- og udviklingsaktiviteter i samarbejde med aftagerne

Hvilken viden har vi?

De få studier, der findes på området, er gennemført på hospitaler eller plejehjem.

Studier:

- Br J Nurs; 12: 1984.
- Greaves A (1985) We'll just freshen you up, dear.. a bed bath can often leave the patient dirtier. Nurs Times; 81: 3.
- Skewes SM (1994). No more bed baths!... bag bath... a technique that lessens the risk of skin impairment. RN; 57: 34–5.
- Sheppard CM, Brenner PS. (2000). The effects of bathing and skin care practices on skin quality and satisfaction with an innovative product. J Gerontol Nurs; 26: 36.
- Collins F, Hampton S (2003). Product focus. The cost-effective use of BagBath: a new concept in patient hygiene.
- Lentz J (2003). Daily baths: torment or comfort at end of life? J Hosp Palliat Nurs; 5: 34–9.

Hvilken viden har vi?

Studier, fortsat:

- Larson EL, Ciliberti T, Chantler C, Abraham J, Lazaro EM, Venturanza M, Pancholi P (2004). Comparison of traditional and disposable bed baths in critically ill patients. *Am J Crit Care*; 13: 235–41.
- Nøddekou L. (2010). Traditionelt versus engangssengebad – et klinisk kontrolleret studie. Masterafhandling I klinisk sygepleje.
- Nøddekou L., Hemmingsen L., Hørdam, B (2014). Evidensbaseret sygepleje – et ledelsesansvar. I: www.TFDS.dk nr 4 (pp 35-41).
- Nøddekou L., Hemmingsen L., Hørdam B (2015). Elderly patients' and nurses' assesement of traditional bath compared to prepacked single units – randomized clinical trial. I: *Scand J Caring SCI*: 29 (347-352)
- Gillis K et al. (2015). Skin hydration in nursing home residents using disposable bed baths. *Geriatr Nurs*, 1-5
- Van Achterberg et al (2015). Completeness of assisted bathing in nursin homes related to dementia and bathing method: REsults from a secondary analysis of cluster-randomised trial data. *Int J Older People Nurs*.

Hverdagsrehabilitering

Ifølge Serviceloven § 16 og 83a skal borgerne have mulighed for at få indflydelse på tilrettelæggelsen og udnyttelsen af de ydelser, de bliver tilbudt

Hverdagsrehabilitering

Projektet gennemføres således inden for rammerne af hverdagsrehabilitering, som er en indsats, der foregår i borgerens hjem eller nærmiljø med henblik på, at borgeren skal udvikle, genvinde, bibeholde eller forebygge forringelse af sine funktioner og evner (Hverdagsrehab/Fr.berg og Hvidbogen).

Forløb:

2x2 bad om ugen i 3 uger

- 20 borgere deltager
- 2 bad om ugen med vand og sæbe
- 2 bad om ugen med badeservietter
- Samme team til alle badene
- Individuel vurdering efter hvert bad
- 4 målinger pr uge i 3 uger pr borger

ReBUS

- De ældres tilfredshed
- Hudens beskaffenhed
- Tidsforbrug
- Selvvurderet velvære med brug af vand og sæbe
- Selvvurderet velvære med brug af badeservietter
- Borgernes vurdering af de to badetyper
- Faglig vurdering af personlig hygiejne med vand og sæbe versus badeservietter
- Sygeplejefaglig anbefaling/borgernes anbefaling af de to badetyper

Erfaringer fra sengebadsprojekt Medicinsk afdeling, Køge Sygehus

Udviklingssygeplejerske Brita Lindeberg

Samarbejde med de studerende





Faglige forudsætninger

1. Er du under uddannelse til:

- Social- og sundhedsassistent
- Sygeplejerske

Viden og holdningen

Skal børn bade – skal voksne, skal ældre?



SIGNATUR
ANDERS JERICHOW

Politikere, der erstatter frit bad på plejehjem med vådservietter, har ikke opdaget, at DDR er død.

Hvad ville I sige til et rask tørbad? Det er det helt nye. Og plejehjemmene går i spidsen. Her behøver de ældre snart ikke længere et gammeldags bad med vand og risiko for pjask. Fremover skal de *tørbares*, dvs. vaskes eller rengøres uden vand. De får bare en tur med desinficerende fugtighedservietter, først på den ene side, så på den anden. Så behøver personalet ikke have alt det bøvl med at få de ældre ud på badeværelset og tilbage igen med vådt hår og vand ud af ørerne.

Foreløbig er det åbenbart Stevns og Slagelse, som har set sig varme på, at ældre på plejehjem kan klare sig uden bad med vand. De to kommuner – og de er ikke ene

– hævder, at det ikke er et spareforslag. Næh, nej. Med himmelvendte øjne slås til lyd for, at de gamle på plejehjemmet vil være mindst lige så glade for en fugtighedserviet som for et bad.

Måske. Jeg ved ikke, hvor tit I bader? De fleste tager vist nok bad 4-7 gange om ugen. Nogle tager et karbad, de fleste et brusebad. Det fremgår ikke af statistikkerne, hvor mange der vasker sig med desinficerende servietter.

Men det åbner unægtelig for helt nye perspektiver. Hvorfor overhovedet bygge huse og lejligheder og kollegier med bad, hvis man kan spare en kvadratmeter eller to på at udskifte badet med et lille skab til vådservietter?

HER ER ET bud: Det er løgn og latin, at det ikke er et spareforslag.

Hvis kommuner tager de gamle på plejehjemmet alvorligt, vil de give hver enkelt boejer et valg, ikke et diktat. De boejer, der vil have vådservietter, kan få vådservietter. De boejer, der vil i bad, kan få et bad.

At tage valget fra svækkede ældre, som har fået sværere ved at kræve deres ret, oser af formynderi/spareiver. Men endnu værre: Det oser af manglende respekt.

Her er et andet bud: Ingen politikere med ønske om genvalg ville vove at tage badet fra syge eller svækkede børn. Men der er flere stemmer i børn end i ældre.



Kan man bytte en rygvask for en mavevask? Behøver mænd blive barberet på ulige dage? Kan en tur med tandbørsten byttes til et stykke med sæbe?

Det underlige er, at midt mellem børnene og de gamle er børnenes forældre, dvs. de ældres børn.

Det er vælgermæssigt de samme mennesker. Det er os. Men kan det passe, at vi har mere travlt med børnene end med vores gamle?

Det skal vi ikke være stolte af.

FOR ET PAR ÅR siden diskuterede vi i Danmark i ramme alvor, om staten skulle sætte et minimum for, hvor hyppige bade ældre på plejehjem skal have ret til. Regeringen tøvede. Et kommunalt anlægsgende, sagde man. Man kunne også have sagt, at det var de ældres eget valg.

Hvorfor overhovedet have regler for bad? Hvorfor skal vi i øvrigt rengøres lige så ofte på ryggen som på maven? Kan man bytte en rygvask for en mavevask? Behøver mænd blive barberet på ulige dage? Kan en tur med tandbørsten byttes med et stykke med sæbe?

Politikere, der erstatter det frie bad med påtvungne desinficerende servietter, har ikke opdaget, at DDR er død.

Hvis vi så meget som overvejer at lade kommuner eller staten bestemme, hvor ofte eller hvordan vi skal vaskes, er det et himmelråbende skråplan. En fiasko for velfærdssamfundet.

Begynder vi først at lægge offentlige planer for rengøring af vores forældre eller bedsteforældre, har vi, deres børn, og

vi, vælgerne, kastet både vores familiære og samfundets ansvarlighed over bord.

Skråplanet er begyndt. Det er mange år, siden vi hørte de første historier om ældre, der blev lagt i seng ved aftensmadstid, ikke, når de havde lyst. Om ældre, der ikke fik bad flere gange ugentlig. Om plejehjem, der droppede at lave frisk mad til fordel for folieindpakkede retter, der tilberedes og leveres én gang om ugen.

Nu er flere kommuner altså parat til at sløffe badet. Vi er langt nede ad glidebanen.

DET ER IKKE kun kommunerne, der svigter. Det er også de ældres børn. En borgmester, der drister sig til at tage nyttilberedt duftende mad og et rart bad fra én eneste ældre på et plejehjem, bør aldrig have en chance for genvalg.

Pointen er ikke, at ældre skal have flere eller bedre bade. At de skal have varm mad eller særlig mad med eller uden friskrørt remoulade. At de skal sent eller tidligt i seng.

Pointen er, at de ældre stadig er helstøbte borgere med egen ret til at vælge. At tage valget af bad og mad fra ældre er uforkammet.

Hvis familien finder sig i det, er det en skamlet på det, vi dyrker så intenst: den danske kultur.

anders.jerichow@pol.dk

Manglende tolkeuddannelse



Frederiksberg marts 2016

Kære(Borger/Navn)

Projekt: Hverdagsrehabilitering til den ældre borger i hjemmeplejen i forbindelse med personlig hygiejne.

Frederiksberg hjemmepleje gennemfører et forskningsprojekt fra april 2016 i samarbejde med Diakonissestiftelsens sundhedsfaglige uddannelser. Formålet er at undersøge borgerens vurdering af hjælp til personlig hygiejne ved brug af henholdsvis traditionel vask med vand og sæbe og en velfærdsteknologisk løsning i form af badeservietter.

Projektet henvender sig til den ældre borger, som er visiteret til personlig hjælp i et hjemmeplejedistrikt. Projektet gennemføres i uge 19, 20 og 21- 2016. Den personlige pleje vil blive udført af en social- og sundhedsassistentelev og en sygeplejestuderende i tæt samarbejde med borgeren.

I de 3 uger projektet gennemføres vil den personlige hygiejne to af dagene i hver uge blive gennemført ved brug af badeservietter.

Efter udført personlig hygiejne, vil borgeren blive bedt om at vurdere begge metoder. Sygeplejepersonalet vil være behjælpelige med at udfylde diverse skemaer.

Med dette håber vi, at borgerens vurdering af de to metoder kan være med til øge livskvalitet i form af større velvære og selvstændighed hos den enkelte.

Det er frivilligt at deltage.

Alle besvarelser behandles anonymt. Der er intet i undersøgelsen, der vil påvirke den hjælp, du planmæssigt modtager - er visiteret til. Du kan når som helst trække dig ud af undersøgelsen, hvis du ønsker det.

Med venlig hilsen

Seniorforsker, Ph.d.: Britta Hørdam
Sygeplejersker: Rikke Volmer Brandsen, mobil: 2898 5277
Sygeplejerske Jette Honoré, mobil: 2898 5310



Regitze #



Regitze H



Indbydelse til projekt Rebus

**Reviews gennemført af Sygeplejestuderende i klinik
Frederiksberg Kommune, modul 12**

Tirsdag den 7/6-16 kl. 13.00 -16.00 Howitzvej 5-7 lokale 3 kld.

Program: Fremlæggelse af artikler ca. 40 min. pr gruppe

Kl. 13.30 – 14.10: Louise Odgaard og Frederikke Overbeck

Lentz J. Daily baths: torment or comfort at end of life? *J Hosp Palliat Nurs* 2003; 5: 34–9. Kbh.

Larson EL, Ciliberti T, Chantler C, Abraham J, Lazaro EM, Venturanza M, Pancholi P. Comparison of traditional and disposable bed baths in critically ill patients. *Am J Crit Care* 2004; 13: 235–41.

Kl. 14.10 – 14.50: Trols Frandsen og Tina Olsen

Collins F, Hampton S. Product focus. The cost-effective use of BagBath: a new concept in patient hygiene. *Br J Nurs* 2003; 12: 984.

Greaves A. We'll just freshen you up, dear... a bed bath can often leave the patient dirtier. *Nurs Times* 1985; 81: 3.

Kl. 14.50 -15.30: Pernille Petersen og Rannva Hansen

Sheppard CM, Brenner PS. The effects of bathing and skin care practices on skin quality and satisfaction with an innovative product. *J Gerontol Nurs* 2000; 26: 36.

Carruth AK, Ricks D, Pullen P. Bag baths: an alternative to the bed bath. *Nurs Manage* 1995; 26: 75.

Resultater

- Hvad synes de ældre?
- Hvad synes sygeplejepersonalet?
- anbefalinger

ReBUS: Forskning i basal sygepleje

Hverdagsrehabilitering til ældre i hjemmesygeplejen i forbindelse med personlig hygiejne

Af Britta Hørdam, Sygeplejerske, PhD., KU, Jette Honorè, Klinisk vejleder SD, Rikke Volmer Brandsen, Klinisk vejleder SD, Heidi Næsted Stuhau, Chef, Frederiksberg hjemmesygepleje, Hanne Krogager, Lektor, cand.scient san., Kim Petersen, Rektor, UC Diakonissestiftelsen

Formålet med denne artikel er at præsentere og beskrive et forskningsdesign, som på eksemplarisk vis forener forskning, uddannelse og klinisk praksis. Forskningsprojektet gennemføres som et interventionsprojekt i et samarbejde mellem ekstern sygeplejeforsker, Frederiksberg Kommunes hjemmesygepleje og Uddannelsescenter Diakonissestiftelsen (UCD).

Baggrund

Ifølge "Bekendtgørelsen om uddannelsen til professionsbachelor af 24/01-2008" (BEK 2008) til sygeplejerske er målet, at de studerende opnår kompetencer til at "udvikle sygepleje, skabe fornyelse og anvende kendt viden i nye sammenhænge samt følge, anvende og deltage i forskningsarbejde inden for sundhedsområdet" (BEK 2008). På UCD er der i 2015 formuleret en strategi for forskning og udvikling frem til år 2020. Et af indsatsområderne er at styrke praksisnære forsknings- og udviklingsaktiviteter i samarbejde med aftagerne. Det betyder, at sygeplejestuderende inddrages i dele af forskningsprocessen og dermed har mulighed for at udarbejde deres BA-projekt med afsæt i egne oplevede erfaringer fra praksis (1-2). I "Studieordning for professionsbachelor 2016 for Professionshøjskolen Metropol og Diakonissestiftelsen" fremgår det, at studenterne

ReBUS

Projektet benævnes ReBUS, som er et akronym for **R**ehabilitation **B**ath **U**ser **S**atisfaction.

Forskning i basal sygepleje

Behov for hjælp til personlig hygiejne har været indbegrebet af grundlæggende sygepleje, siden Florence Nightingale grundlagde den moderne sygepleje midt i 1800-tallet (3). Hjælpen er traditionelt blevet udført med vand, sæbe, vaskeklud og håndklæde. Der eksisterer imidlertid også en ny teknologi med engangs(bade) servietter, der er fugtet med renscreme og lidt alkohol, hvilket betyder, at aftørring med håndklæde er overflødig (4-6). Badeservietterne fremstilles i pakker med 8 stykker, der dækker behovet til ét (senge)bad. Pakken varmes i en mikrobølgeovn i 30 – 40 sekunder, hvorefter badeservietterne er klar til brug. Badeservietter blev udviklet og introduceret i 1994 af en amerikansk sygeplejerske, da hun på baggrund af et observationsstudie med 30 patienter kunne publicere, at badeservietter er mere skånsomme for huden end bad med vand og sæbe. Siden teknikken med badeservietter blev beskrevet første gang (7), har den vundet stor udbredelse også på danske sygehuse, plejehjem og i

En borger fortæller:

Nu har jeg prøvet alle 3 slags vaskeklude, og min bedømmelse af dem er således

Body wash er absolut den dårligste og Klinion den bedste. Grunden er, at de alle 3 er impregneret med en vædske for at holde dem fugtige, og den lugter grimt undtagen Klinion, som dufter godt. Kvaliteten er god nok, men også bedst i Klinion, men fælles for dem alle 3 er, at de burde være firkantede, altså 8 cm større på den ene led.

Det var så dommen over vaskekludene.

Nu har jeg prøvet alle 3 slags vaskeklude, og min bedømmelse af dem er således

Body Wash er absolut den dårligste og Klinion den bedste. Grunden er, at de alle 3 er impregneret med en vædske for at holde dem fugtige, og den lugter grimt undtagen Klinion, som dufter godt. Kvaliteten er god nok, men også bedst i Klinion, men fælles for dem alle 3 er, at de burde være firkantede, altså 8 cm større på den ene led.

Det var så dommen over vaskekludene.



Projektgruppen

Kliniske vejledere og undervisere, fra højre:

- Hanne Kroager
- Rikke Volmer
Brandsen
- Jette Honoré
- Britta Hørdam,
forskningsleder



Good Ageing – Better Society



PROGRAMME

23NKG2016

23RD NORDIC CONGRESS OF
GERONTOLOGY

23NKG2016
23RD NORDIC CONGRESS OF
GERONTOLOGY
TAMPERE • FINLAND

ABSTRACTS



Nurse Assisted Bath to Elderly Men and Women in Home Care Settings!

ReBus:

Rehabilitation:

Nurse assisted bath is an activity of daily living and a need for elderly men and women to support their daily rehabilitation and quality of life.

Bath:

There are two types of baths: the traditional basin used with water and soap, and the disposable bath, which is prepacked in single-use units and heated before use.

User:

Involvement based on elderly men and women's self-rated health status, measurements, experiences and evaluation of traditional bath with water and soap versus prepacked.

Satisfaction:

Participants:
Facilities at home (bathroom)
Skin observation
Use of time
Self-rated wellness using traditional bath with water and soap vs. single-units



Britta Hordam
Senior Researcher
PH.D., MScN, R.N.
britta@hordam.dk
bho@fs.ku.dk



Rikke Volmer Brandsen
R.N., S.D. Clinical Supervisor



Jette Honoré
R.N., S.D., PHC



Hanne Krogager
Senior Lecturer,
R.N. MScN